

# Teramo. In presenza e all'aperto iniziano i corsi di autodifesa personale "365 giorni donna, prevenzione e formazione". Si comincia ai Giardini Pannella a Teramo.

CORSI PER L'AUTODIFESA PERSONALE		
<b>TERAMO</b> GIARDINI PANNELLA	sabato 22 MAGGIO h 15-18	domenica 23 MAGGIO h 9-12
<b>MARTINSICURO</b> GIARDINI DELL'ANFITEATRO	sabato 5 GIUGNO h 15-18	domenica 6 GIUGNO h 9-12
<b>PINETO</b> GIARDINI TORRE DEL CERRANO	sabato 19 GIUGNO h 15-18	domenica 20 GIUGNO h 9-12

INFO? 347.8114712  
334.8140235  
365GIORNIDONNA@GMAIL.COM

## 365 Donna Teramo

Teramo 10 maggio 2021. Torna, in presenza e all'aperto, "365 giorni donna, prevenzione e formazione" l'iniziativa organizzata dalla consigliera con delega alle politiche di genere, Beta Costantini.

Con la partecipazione dell'avvocata **Rosaura Tarquini Sebastiani** e della psicologa **Grazia De Luca** a partire dal 22 maggio e sino alla fine di giugno in collaborazione con l'associazione **Asd Atletico Ippon Karate** si svolgeranno tre corsi per apprendere le tecniche di autodifesa personale.

Si comincia a **Teramo**, ai Giardini Pannella della Provincia: sabato 22 Maggio dalle ore 15.00 alle ore 18.00, domenica 23 Maggio dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e domenica 30 Maggio sempre dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

A **Martinsicuro** nei Giardini dell'Anfiteatro: sabato 5 giugno dalle ore 15.00 alle ore 18.00; domenica 6 giugno dalle 9.00 alle 12.00; domenica 13 giugno dalle 9.00 alle 12.00.

L'ultimo appuntamento si svolgerà ai giardini della **Torre del Cerrano**: sabato 19 giugno dalle 15.00 alle 18.00; domenica 20 giugno dalle 9.00 alle 12.00 e domenica 27 giugno alla stessa ora.

Per ogni corso saranno accettati solo 30 partecipanti in maniera da garantire il corretto distanziamento sociale.

Per iscriversi: <https://u.nu/e6nas>

Info 3478114712 - 3348140235

365giorni@gmail.com

*"E' la seconda fase di un percorso di formazione e prevenzione iniziato a marzo e rivolto sia alle donne che agli uomini con la partecipazione di un team di psicologi, avvocati e istruttori di difesa personale. Un approccio multidisciplinare per rafforzare l'autostima delle donne, fornire informazioni e supporto di tipo giuridico per comprendere bene quali sono gli strumenti legislativi e i servizi pubblici a fianco delle donne e tecniche di difesa personale molto utili nei momenti critici e in caso di aggressioni. L'orizzonte sul quale voglio lavorare è anche quello del trattamento agli uomini maltrattanti: solo così possiamo ridurre i casi di recidiva e limitare un fenomeno che ha raggiunto numeri agghiacciati. Bisogna incidere sulle radici culturali e sociali che producono sessismo e misoginia"* dichiara **Beta Costantini**.

Al progetto è stato concesso l'Alto Patronato della Regione Abruzzo e il patrocinio della Commissione Provinciale Pari Opportunità, è stato organizzato con la collaborazione delle Commissioni Pari Opportunità dei Comuni (Silvi, Pineto, Giulianova e Martinsicuro) e con l'adesione dell'Ordine degli avvocati e di quello degli psicologi.

<https://www.provincia.teramo.it/eventi/365-giorni-donna-corsi-per-autodifesa-personale>