

Giulianova. Rotary : i “salotti del benessere”, primo evento 25 gennaio - ingresso libero

Il benessere è quello stato psicofisico che non dovrebbe mai mancare nella vita di ogni giorno, a prescindere dall'età, dalle condizioni socio-economiche e da quelle interindividuali. L'unico prerequisito per raggiungerlo e mantenerlo giorno dopo giorno? L'essere sempre adeguatamente informati e aggiornati sull'argomento, affinché sia possibile evitare tutta quella serie di criticità che potrebbero minare il nostro stato di benessere, e seguire invece i preziosi consigli che i professionisti della salute possono dispensare per venire incontro alle esigenze, salutari, della popolazione abruzzese. È con questo intento che il Rotary Club Teramo Est, l'associazione culturale ἀγάπη - Caffè letterari d'Italia e d'Europa e l'AIP (associazione italiana di psicogeriatrics) hanno deciso di dare vita ai “salotti del benessere”. Un ciclo di convegni che vede protagonista assoluta la salute in tutte le sue forme e sfaccettature, da quelle prettamente mediche, passando per quelle psicologiche e arrivando anche a toccarne i risvolti etici e sociali. “Sì, perchè la salute è un diritto fondamentale di ogni individuo, sancito anche dalla nostra Costituzione” afferma il prof. Antonio Lera, scrittore e neurologo dirigente medico dell'ASL di Giulianova, nonché presidente del Rotary Club Teramo Est e dell'associazione culturale ἀγάπη - Caffè letterari d'Italia e d'Europa. “Ecco perchè ho deciso” – continua il prof. Lera – “di portare qui a Giulianova i salotti del benessere, a cui tutta la cittadinanza è



cordialmente invitata a partecipare”.

Ed è nella giornata di venerdì che si darà dunque inizio ai salotti del benessere, con l'interessante convegno “La salvaguardia del nostro organismo in una sana prevenzione cardiovascolare e psicologica: abitudini e risvolti emotivi”, che si terrà a partire dalle ore 16 all'interno del ristorante Inclusive Caffè di Giulianova Lido (tel. 0858027998) e che vedrà la partecipazione di noti medici e psicologi locali, tra cui – oltre al prof. Lera – anche il musicista e cardiologo dirigente medico dell'ASL di Teramo, dott. Ugo Minuti, e dello psicologo, psicossessuologo e autore giuliese, dott. Eugenio Flajani Galli. “Devo ammettere che non è per nulla semplice portare in una piccola realtà come la nostra eventi di questo calibro” – commenta il dott. Flajani Galli – “tuttavia abbiamo lavorato duramente per realizzare i salotti del benessere e proporli a costo zero sia per le amministrazioni locali sia per i cittadini stessi, e i risultati si vedono: i posti disponibili stanno terminando velocemente, dunque consiglio di contattarci il prima possibile ai numeri 3478335411, 3779005413 e 0858027998 prima che gli stessi si esauriscano definitivamente”. Tuttavia il dott. Flajani Galli poi rassicura: “Non vi preoccupate poichè, data la portata dell'evento, abbiamo appositamente selezionato un locale di grandi dimensioni e con un grande parcheggio gratuito, pertanto anche chi non si è prenotato potrà lo stesso partecipare al convegno, benchè comunque gli attestati di partecipazione non siano garantiti in quanto in numero limitato”. L'ingresso all'evento è infatti gratuito, così come l'assegnazione dell'attestato di partecipazione – seppur in numero limitato – e a seguire, per chi vorrà assaggiare le specialità culinarie dell'Inclusive Caffè, vi sarà la cena ufficiale dei salotti del benessere (a pagamento) in cui sarà possibile incontrare personalmente i relatori e interloquire con gli stessi sui temi del convegno. “Consiglio a tutte le persone interessate di venirci a trovare venerdì, per il semplice fatto che il benessere non è un optional: è un diritto a cui non è possibile rinunciare, e con i salotti del benessere sarete tutti in grado di rivendicare questo vostro diritto fondamentale” conclude il dott. Flajani Galli.