

Domani, venerdì 12 maggio, alle ore 9:30, l'“Abruzzo Marina Hotel” di Silvi ospiterà un convegno dal titolo “Sport e alimentazione: allenarsi al benessere”.

Organizzato dall'Istituto Alberghiero “A.Zoli”, dopo i saluti istituzionali del Dirigente scolastico **Daniela Magno** e del delegato provinciale del CONI **Italo Canaletti**, vedrà la partecipazione di **Giuseppe Geria** (Responsabile Settore giovanile Delfino Pescara), **Martina Montecchia** (dietista) e gli atleti **Guglielmo Stendardo** (Delfino Pescara), **Robert Fultz** (Roseto Sharks) e **Marco Sansovini** (Teramo Calcio).

L'obiettivo dell'incontro è quello di illustrare alla platea giovanile come l'esercizio fisico e l'attività sportiva, nel rispetto di regole condivise e attraverso un percorso combinato tra sana alimentazione e regolare allenamento, possano accrescere il benessere psicofisico dell'individuo.