

Circolo il Nome della Rosa di Giulianova, Ecco a voi il programma di marzo

Circolo virtuoso Il nome della Rosa
Giulianova Alta, Via Gramsci 46/a

Info Line 338/9727534

Per contattarci
nomenrosae@gmail.com

Controlla tutte le news sul nostro sito
<http://www.ilnomedellarosa.com/>

Controlla i nostri corsi su
<http://www.ilnomedellarosacorsi.blogspot.it/>

Sempre sorriso
Chico (per sempre presente),
Marisa, Paolo, Rosa & Roberto

A voi, in anteprima, il programma di marzo. Vogliate gradire i nuovi colori che ci portano verso la primavera. Seminari, corsi, libri, musica dal vivo. Vi aspettiamo

<http://www.ilnomedellarosa.com/schedanews.php?id=1410>

Sabato 4 marzo 2017
ORE 14,00/19,00
FORMAZIONE
□MINDFUL EATING□
PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE
A cura di
Martina MONTECCHIA (Dietista)
Roberta SANSANO (Psicologa)

5 ore di corso in una sola giornata

Mindful Eating significa mangiare consapevolmente, con intenzione, imparando ad ascoltare il corpo e osservando con curiosità e gentilezza le nostre abitudini alimentari. In questo modo, ogni boccone diventa un'occasione di risveglio e ci permette di coltivare una relazione armoniosa con il cibo, con il nostro appetito e con il corpo...

<http://www.ilnomedellarosa.com/schedanews.php?id=1408>

DA MARZO 2017
LA POTATURA DELL'OLIVO
CORSO TEORICO/PRATICO
La via moderna dell'olio
Le nuove tipologie di potatura

A cura di: Gennaro MONTECCHIA
Frantoio Montecchia

1 LEZIONE TEORICA: Venerdì 10 marzo 2017 ore 21:00

3 LEZIONI PRATICHE (sul campo) □ Sabato 11, 18 e 25 marzo 2017

<http://ilnomedellarosacorsi.blogspot.it/2017/02/la-potatura-dellolivo-corso.html>
