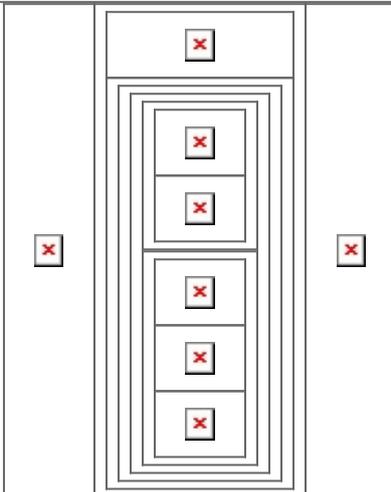


Alimentazione: i cibi che aiutano le donne ad invecchiare bene

Meningite: il vaccino rimane l'arma migliore I cibi che aiutano le donne a invecchiare bene		
	Versione online	
		








Meningite: il vaccino rimane l'arma migliore



Lo scorso mese ancora casi fatali di meningite. Anche quando presa in tempo le possibilità di guarigione completa non sono elevate. Vaccini fondamentali per evitare il contagio.


 [LEGGI](#)  







Il vaccino 9-valente contro l'HPV anche in Italia



Arriverà in autunno nelle farmacie italiane il vaccino 9-valente in grado di proteggere uomini e donne da 9 genotipi Hpv fra i più pericolosi.


 [LEGGI](#)  




I cibi che aiutano le donne a invecchiare bene



Secondo un ampio studio inglese, frutta e verdura fresche, ricche di antiossidanti e sali minerali, aiutano le donne a ridurre il rischio di fragilità ossea, invalidità e mortalità.



 [LEGGI](#)  



Mangiare frutta e verdura porta felicità



Le proprietà anticancro e antiossidanti di mele, pesche, insalate sono note. Ma ora si scopre che frutta e verdura alimentano il buonumore. Per gli studiosi la «ricetta della felicità» prevede fino a otto porzioni al giorno.



 [LEGGI](#)  



