

RIFUGIO POMILIO MONTE FOCALONE MAIELLA

Bella escursione dal Rifugio Pomilio (1890 m) al Monte Focalone (2676 m). Sono 950 metri di dislivello, quindi una salita dignitosa. Per arrivare a **Monte Amaro (2793 m)**, sulla carta, c'erano solo 120 metri di differenza, però occorrono ancora un'ora e mezza, per l'andata, più il ritorno. Tutto questo tempo per 120 metri di dislivello? Dal Monte Focalone per arrivare a Monte Amaro ci **sono i TRE PORTONI** : Cima Pomilio (2656 m) – Monte Rotondo (2658 m) e cima Pesco Falcone 2657 m “. **Un sali scendi continuo**, sia in andata ed ancora più difficoltoso per il ritorno. Il paesaggio è caratteristico delle alte quote, **pietre, incantevoli costoni calcarei e ghiaioni**. Anche la flora è importante. Fra i tanti fiori, cito la **Silene a cuscinetto o muschio fiorito**. Il nome scientifico è “Silene acaulis”. Il Periodo di fioritura inizia a giugno sino a fine agosto, su creste, pendii sassosi, dai 1600 metri sino ai 3200 metri. E' una bellissima pianta, **a forma di cuscino**, alta al massimo cinque centimetri, **con piccoli fiori di colore rosa, con cinque petali**. Insomma, se si è ben allenati, in **circa DIECI ore si può fare questa lunga e bella escursione, sino a Monte Amaro**. Io, per ragione di orario, perché ho iniziato a camminare alle ore nove, sino a Monte Focalone A/R, più soste, **ho impiegato sette ore e mezza**.

Le foto sul link:

<https://picasaweb.google.com/102927067766305302836/6310180366174577393>

Luciano Pellegrini agnpell@libero.it

cell +393404904001