Comune Mosciano S.A – “Gruppi di cammino”- Comunicato dell’Assessore Ricci Federica

Martedì 11 aprile 2016, alle ore 18,00, hanno iniziato la loro attività ludico-ricreativa i gruppi di cammino finora formatisi in Mosciano S.A., su iniziativa della AUSL n. 4 –Teramo, Dipartimento della Prevenzione – con la collaborazione dell’Assessorato alle Associazioni ed allo Sport.

Dietro richiesta del detto Dipartimento con delibera n. 42/2016 la Giunta Comunale aveva già individuato, sentito il locale comando vigili, percorsi idonei allo scopo.

I Gruppi attualmente formatisi sono tre:

-Gruppo di Mosciano Centro con circa 60 aderenti (martedi e venerdi dalle 19 alle 20)

-Gruppo di Ripoli- Stazione con circa 40 aderenti (martedi e giovedì dalle 19 alle 20)

– Gruppo di Selva Piana con circa 40 aderenti (martedi e giovedì dalle 19 alle 20)

– Gruppo di Montone con circa 20 aderenti (martedi e giovedì dalle 17 alle 18)

L’ Assessore Federica Ricci, entusiasta dell’iniziativa e del numero dei partecipanti, annuncia che la raccolta di ulteriori adesioni è ancora possibile presso l’Ufficio Cultura- Servizi Scolastici del Comune.

Il progetto “Gruppi di cammino”, è costituito da gruppi di persone che decidono di effettuare regolare attività fisica di cammino a beneficio della loro salute.

Esso trova riferimento normativo nei piani sanitari nazionali e regionali per la promozione dell’attività fisica come sano stile di vita e come prevenzione delle malattie cronico-degenerative (diabete, soprappeso, dislipidemie, ipertensione,ecc.) ed è destinato a soggetti di qualsiasi età.

I “ Gruppi di cammino” , già operanti in diverse Regioni , sono costituiti da gruppi di persone che, tre volte la settimana, ad orari prestabiliti, camminano insieme , su un percorso sicuro e per circa 30/60 minuti.

L’ attivazione degli stessi ha avuto innanzitutto il supporto dell’Amministrazione Comunale (ma anche quello di Associazioni comunali, come la Pro Loco Musiano, l’ Ass.ne culturale Selva in folk e Il Comitato della Stazione)che, assieme al personale della ASL, si è occupata degli aspetti organizzativi.

Dopo gli opportuni avvisi alla popolazione (manifesti e sito) e la raccolta di manifestazioni di interesse, si sono svolti in Comune diversi incontri tra cittadini interessati, personale ASL e Assessorato. Nel corso di detti incontri sono stati pure individuati i capigruppo (“ Walk Leader”) , formati ad accompagnare i gruppi di camino.

Si nutre speranza che una simile iniziativa incontri man mano il favore di sempre più larghi strati della nostra popolazione, dato che corretti stili di vita ridondano a vantaggio non solo dei singoli individui, ma dell’intera comunità.

Un sentito ringraziamento da parte dell’Assessorato va senza dubbio tributato ai Dirigenti Medici SIAN Dr. Maria Cucca e Dr. D’Onofrio Tiziana, come pure alla borsista della Asl Dott.ssa Roberta Contrisciani, per l’impegno profuso in favore di detta iniziativa .

Mosciano S.A., lì 14-04-2016

L’ ASSESSORE ALLE ASSOCIAZIONI ED ALLO SPORT

(Federica RICCI)