AmAbruzzo Marathon: alcune anticipazioni sul percorso di Rivisondoli

Il conto alla rovescia per l'AmAbruzzo Marathon di domenica 14 giugno a Rivisondoli (L'Aquila) si sta per esaurire in vista di una gara che si annuncia quanto mai interessante per una serie di motivi, grazie al dinamismo organizzativo della Cycle Promozione Ciclismo Chieti con il patrocinio del Parco Nazionale della Majella, dei comuni di Rivisondoli, Pescocostanzo, Rocca Pia, Roccaraso e sotto l'egida della Federciclismo Abruzzo.

Per l'appuntamento valevole come prova di Abruzzo Mtb Cup, con il patrocinio del Parco Nazionale della Majella, dei comuni di Rivisondoli, Pescocostanzo, Rocca Pia, Roccaraso e sotto l'egida della Federciclismo Abruzzo, sono allestite la granfondo di 50 chilometri con circa 1550 metri di dislivello e la marathon di 60 chilometri con circa 2000 metri di dislivello.

È previsto il passaggio in tutti i paesi degli Altopiani, Rivisondoli, Pescocostanzo, Rocca Pia e Roccaraso per rendere la corsa più visibile al pubblico e più coinvolgente per i concorrenti.

Il percorso è arricchito da due single track inediti molto tecnici e veloci tutti in faggeta. L'inedita salita che da Roccapia porta al Passo delle Mandrelle si divide in due tronconi: il primo tra sanpietrini in porfido ed asfalto del centro storico del caratteristico paesino, il secondo su sterrato in un bosco incantato dove si potrebbero incontrare addirittura cervi e caprioli come è capitato agli organizzatori in fase di ricognizione.

Confermato il passaggio all'interno delle famose piste del comprensorio sciistico Montpratello-Aremogna- Pizzalto nonchè il passaggio sull'altopiano dell'Aremogna.

La mattina della gara il costo rimane di 20 euro ma il pacco gara non sarà garantito. Per i tesserati FCI l'iscrizione deve essere effettuata tramite fattore K (Id Gara 111310) e tramite il modulo scaricabile al link compreso per i tesserati degli altri enti.

Per coloro che volessero partecipare all'evento in maniera tranquilla e in tutta sicurezza, subito dopo la partenza della gara si svolgerà un escursione guidata dai maestri federali lungo il percorso corto della gara usufruendo di tutti i servizi e del pacco gara. È gradita la prescrizione all'indirizzo mail squadracorse@freebike.bike .

Da segnalare anche la presenza del dottor Giulio Maria Ranalli, biologo nutrizionista specialista in nutrizione sportiva e valutazione della composizione corporea: in accordo con il comitato organizzatore, informa le società e gli atleti che sabato 13 giugno dalle 16:00 alle 20:00 e domenica 14 dalle 6:00 alle 9:00, effettuerà l'analisi bioimpedenziometrica "BIA" (IMPEDIMED-DF50 FDA APPROVATED) per la valutazione dei fluidi corporei e dello stato di idratazione, PRE e POST gara, al costo promozionale di 15 euro.