

SAPERI E SAPORI DEI DOLCI DELLA TRADIZIONE ABRUZZESE E MUSICA ANTICA A TORRE CERRANO

Martedì 30 luglio ore 19,00 lezione di cucina e degustazione a cura di Lady Erbapepe,

mercoledì 31 ore 6,00 concerto di musica antica dell' "Ensemble Girolamo Frescobaldi"

Torre Cerrano propone due nuovi appuntamenti di grande interesse culturale e ricreativo. **Martedì 30 luglio alle ore 19,00** si svolgerà il primo incontro del laboratorio di cucina **"It's Cooking time"** (il secondo si terrà il 6 agosto alle ore 19,00).

Nella suggestiva atmosfera del forte spagnolo al tramonto, **Francesca D'Orazio**, Maestra di cucina italiana e Vicepresidente dell'Aici (Associazione Insegnanti di Cucina Italiana) scrittrice e blogger, in arte **Lady Erbapepe**, terrà una lezione sui dolci della tradizione abruzzese. Un vero e proprio laboratorio di cucina all'aperto, al quale parteciperà anche **Lia Giancristofaro**, docente di Antropologia Culturale, Tradizioni alimentari e salvaguardia UNESCO dell'Università "G. D'Annunzio".

Scopo dell'evento è quello di mettere in risalto i dolci della tradizione abruzzese, i prodotti del territorio locale, anche sotto l'aspetto antropologico. Sarà dunque un momento di apprendimento per i meno esperti e di perfezionamento per chi invece è già dedito a "mettere le mani in pasta", ma anche di degustazione conviviale. Mangiare insieme, infatti, è un modo per trasformare il gesto nutrizionale dell'alimentazione in un fatto eminentemente culturale.

Il risveglio di **mercoledì 31 luglio a Torre Cerrano** sarà accompagnato dalle ricercate sonorità dei musicisti dell' **"Ensemble Girolamo Frescobaldi" di Trento**. Il concerto avrà inizio alle **ore 6,00 ed è ad ingresso libero e gratuito**; è il primo dei due che si svolgerà al Parco Marino (il secondo si terrà sempre alle ore 6,00 del 17 agosto), ed è uno degli appuntamenti itineranti in Abruzzo della **sedicesima Stagione di Concerti di Musica Antica**. *"Durante la scorsa stagione estiva - ha ricordato il Presidente D'Orazio - i concerti di musica classica alla Torre all'alba hanno riscosso uno straordinario successo di pubblico. Riproporli, sempre ad ingresso libero, è segno di attenzione per i numerosi locali appassionati e nel contempo di impegno per qualificare l'offerta turistica".*

Prima del concerto, **alle ore 5,00**, si svolgerà una **lezione di yoga** tenuta dall'insegnante Donatella Giorgini. Al termine dell'esibizione musicale sarà possibile effettuare la **visita guidata a Torre Cerrano e al Museo del Mare**.

Per informazioni: tel. 393 8712496 - 085 9493657.