

# Italia. Allergie in aumento: 4 persone su 10 colpiti da una o più patologie

Si è aperto ieri a Genova, sino a domani 16 novembre, il Congresso Nazionale Allergologia "HighLights": oltre 500 gli specialisti da tutto il mondo. L'appello alle Regioni al rimborso delle cure.

## Allergie in aumento: 4 persone su 10 colpiti da una o più patologie

*In aumento i casi più complessi di allergia che implicano la polisensibilizzazione. Si prevede che i problemi allergici aumenteranno ulteriormente dato l'inquinamento atmosferico e l'aumento del riscaldamento globale.*

Si è aperto ieri a Genova il **Congresso Internazionale "Highlights in Allergy and Respiratory Diseases"**, che si svolgerà presso il Centro Congressi Starhotels President in Corte Lambruschini, sino a **domani 16 novembre**, con contributi da parte di 500 specialisti da tutto il mondo. E' un appuntamento dedicato alle malattie allergiche e respiratorie, con l'obiettivo di discutere ed analizzare le nuove conoscenze scientifiche e competenze cliniche alla luce dei progressi della ricerca scientifica, con una profonda attenzione alle linee guida internazionali e agli studi provenienti dall'Europa e dall'America.

Il congresso è organizzato da **Giorgio Walter Canonica**, Clinica di Malattie Respiratorie e Allergologia nell'Università di Genova, con *"L'obiettivo - spiega il Prof. Canonica - è quello di poter scambiare le opinioni a livello internazionale e, per quanto riguarda la comunità italiana, di interagire e prendere spunto dalle esperienze provenienti da diversi continenti: dal Giappone all'India, dagli Stati Uniti, dalla Germania, dalla Scozia e dall'America Latina. Sono previsti circa 500 specialisti provenienti dall'Italia, a cui si aggiungono gli specialisti dagli altri continenti"*.

La prevalenza delle malattie allergiche in tutto il mondo è **drammaticamente in aumento**, sia nei paesi occidentali che nei paesi in via di sviluppo. Queste malattie comprendono l'asma, la rinite, l'anafilassi, l'allergia a farmaci, l'allergia alimentare, l'allergia al veleno di insetti, l'eczema, l'orticaria e l'angioedema. Questo aumento della prevalenza è **particolarmente problematico nell'età pediatrica**, fascia d'età che influenza in modo maggiore questa nascente tendenza che si è verificata negli ultimi due decenni.

Secondo le statistiche dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), **centinaia di milioni di soggetti nel mondo soffrono di rinite allergica e si stima che 300 milioni di questi sono affetti anche da asma**, con una notevole influenza sulla qualità della vita di questi individui e delle loro famiglie, e con un impatto negativo sul benessere socio-economico della società. E si stima inoltre che 250mila decessi all'anno per asma nel mondo siano evitabili.

Si è verificato un costante aumento nella prevalenza delle malattie allergiche a livello globale e **circa il 40% della popolazione mondiale è ormai colpita da una o più patologie allergiche**. Una quota elevata di questo aumento si sta verificando nei soggetti giovani; cosicché si prevede che, quando questa popolazione giovane raggiungerà l'età adulta, la prevalenza delle malattie allergiche sarà ancora maggiore.

Sono **in aumento anche i casi più complessi di allergia** che implicano la polisensibilizzazione e che coinvolgono molteplici organi, con una alta morbilità e un aumento della domanda dei servizi di assistenza sanitaria. Si prevede che **i problemi allergici aumenteranno ulteriormente dato l'inquinamento atmosferico e l'aumento del riscaldamento globale**. Questi cambiamenti ambientali influenzeranno la conta pollinica, la presenza o l'assenza di insetti pungenti e di muffe legate alle malattie allergiche.

Tra gli argomenti che saranno affrontati durante il congresso, **focus sull'asma e sulle malattie respiratorie**, con la presentazione di nuove ricerche e **nuove terapie farmacologiche** per adulti e bambini, sulla diagnostica molecolare in allergologia, sulle novità nel trattamento della rinite allergica, sui nuovi **trattamenti biotecnologici** per l'asma grave e orticaria e sul **nuovo approccio non farmacologico al trattamento dell'asma grave: la termoplastica**.

Saranno presentati dei **nuovi documenti internazionali**: uno riguarda la nuova diagnostica allergologica molecolare, ossia come si arriva alla pratica clinica; un altro, invece, sulla immunoterapia sublinguale, con importanti integrazioni tra ricerca italiana e quella mondiale.

Mentre migliora la qualità dell'immunologia in Italia, al pari passo con il resto del mondo, si registra un fenomeno di notevole importanza, ossia **la difficoltà di rimborso**, ad esempio **l'Immunoterapia Specifica**. Essendo questo di rimando territoriale, sono poche le regioni che indennizzano questa terapia. *"Se in Lombardia, ad esempio, il rimborso è totale -*

spiega il Prof. Canonica - *nella maggior parte delle regioni questo ancora non avviene. In Liguria il rimborso è parziale, proporzionale al reddito del paziente. A tal ragione lancio un appello alle singole regioni, affinché ognuna si muova per tutelare i propri cittadini: occorre non soltanto aiutare i pazienti nel sostenimento di tali spese, ma anche sensibilizzare per far conoscere queste malattie e le relative terapie, su cui c'è ancora scarsa informazione specifica. Difatti quando i sintomi esplodono, potrebbe essere troppo tardi per una cura efficace*".

—

*Francesco Salvatore Cagnazzo*