PESCARA, COLDIRETTI AL CONGRESSO LILT CON IL PIATTO DELLA SALUTE

MERCATO CAMPAGNA AMICA E DEGUSTAZIONE DI CARNI BIANCHE E ORTAGGI FRESCHI

Ci sarà anche un Mercato di Campagna Amica con cibi rigorosamente controllati e garantiti domani e dopodomani, 26 e 27 settembre 2015, nell'ambito del Congresso della Lega italiana lotta ai antitumori (LILT) previsto nel padiglione espositivo del Porto turistico di Pescara. Consapevoli che prevenzione è sinonimo di sana alimentazione, dodici aziende di Coldiretti proporranno il meglio della produzione a chilometro zero e distribuiranno ai visitatori il "piatto della salute" intitolato "L'aia e l'orto di Campagna Amica", a base di carni bianche e ortaggi di stagione. Il mercato verrà allestito all'interno del padiglione espositivo della camera di commercio dalle ore 8.00 alle 20.00 il 26 settembre e dalle 8.00 alle 13.00 il 27 settembre. "La presenza di Campagna amica nell'ambito di questa manifestazione è una importante occasione per ribadire lo stretto rapporto tra chilometro zero, salute e sicurezza alimentare – sottolinea Alberto Bertinelli, direttore regionale di Coldiretti – Se è vero infatti che gran parte delle neoplasie trova causa nella scorretta alimentazione, è altresì vero che una dieta corretta e ricca di principi nutritivi genuini come quella mediterranea porta ad un drastico calo dell'incidenza di queste malattie, come anche del diabete e delle patologie cardiovascolari".